

ピア・カウンセリング

長期講座のご案内

ヒューマンケア協会、自立生活センター日野、ILみなみTama共催にて、ピア・カウンセリング長期講座を企画しました。9月6日から11月29日の毎週金曜日、13回の対面での講座です。1つ1つのテーマの中で様々な角度でのセッションを行い、信頼、傾聴、感情の解放というピア・カウンセリングの基本を深めつつ、日頃の活動や自立生活を見つめたり、新たな気づきを得る時間を過ごしませんか？「ピア・カウンセラー」同士のつながりを深めることができればとも思います。お申し込みをお待ちしています。



記

日時：2023年9月6日～11月29日 毎週金曜日 13:30～16:30 全13回

第1回：9月6日(金) 初日のみ13:00～受付

第2回：9月13日(金) 第3回：9月20日(金) 第4回：9月27日(金)

第5回：10月4日(金) 第6回：10月6日(金) 第7回：10月18日(金)

第8回：10月25日(金) 第9回：11月1日(金) 第10回：11月8日(金)

第11回：11月16日(金) 第12回：11月22日(金) 第13回：11月29日(金)

定員：8名(応募多数の場合、長期講座未経験者の方を優先します。)

対象：ピア・カウンセリングに興味がある方(原則、全日程に参加可能な方)

参加費：資料代含む 20,000円(資料代を含みます)

※お支払方法は参加が決定次第こちらからお知らせします。

締め切り：2024年8月16日 金曜日



問い合わせ&申込先：ヒューマンケア協会

〒192-0046 東京都八王子市明神町4-14-1・1F

でんわ：042-646-4877 / ファックス：042-646-4876

メール：humancare@nifty.com 担当：内山・伊藤・竹沢

ピア・カウンセリング オンライン長期講座 プログラム

* 全日程の時間は13:30 ~ 16:30です。
(9月6日のみ13:00から受付)

	内 容
第 1回: 9月 6日(金)	オリエンテーション リレーションをつくる ピア・カウンセリングとは①
第 2回: 9月13日(金)	ピア・カウンセリングとは②
第 3回: 9月20日(金)	自立生活プログラムについて 人間の本质
第 4回: 9月27日(金)	感情の解放
第 5回: 10月 4日(金)	障害について
第 6回: 10月11日(金)	パターンと介入について
第 7回: 10月18日(金)	抑圧について
第 8回: 10月25日(金)	信頼すること
第 9回: 11月 1日(金)	力について
第10回: 11月 8日(金)	サポートを得ることあげること
第11回: 11月15日(金)	ロールプレイのいろいろと アサーティブトレーニング
第12回: 11月22日(金)	カウンセラーであること リーダーシップについて

※ 休憩について、記載してはませんが随時入れていきます。

※ 都合によりプログラムの内容が変更になることがあります。